



STAROSTWO POWIATOWE W PRZASNYSZU

REFERAT ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

NIEZBĘDNIK NA WYPADEK ZAGROŻEŃ

zestaw informacji, które w sytuacji zagrożenia mogą poprawić bezpieczeństwo i pomóc przetrwać

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ NA WYPADEK NAGŁEGO ZDARZENIA?

Planowanie na wypadek jakiegokolwiek niebezpieczeństwa - w tym także katastrof technicznych i klęsk żywiołowych - wymaga rozważenia wszystkich możliwych scenariuszy. Jeśli będziesz mógł pozostać w domu, pamiętaj, że elektryczność, woda, ogrzewanie, usługi telekomunikacyjne mogą funkcjonować z przerwami albo nie działać przez długi czas.

PRZED WYSTĄPIENIEM ZAGROŻENIA:

- ✓ Przygotuj dom/mieszkanie na możliwe zagrożenia;
- ✓ Ubezpiecz mienie od skutków zagrożeń;
- ✓ Przygotuj latarki zwykłe i akumulatorowe wraz z zapasem baterii;
- ✓ Omów z pozostałymi domownikami zasady postępowania w przypadku wystąpienia poszczególnych zagrożeń;

PRZYGOTUJ ARTYKUŁY NIEZBĘDNE DO PRZETRWANIA:

- **Woda** – około 4 litry na osobę dziennie;
- **Urządzenie lub tabletki do uzdatniania wody** (dostępne w sklepach turystycznych);
- **Koc termiczny** (folia NRC) dla każdego członka rodziny;
- **Apteczka** i poradnik pierwszej pomocy;
- **Kuchenka gazowa wraz z zapasem gazu** – w sklepach turystycznych można zakupić zestawy niewielkich rozmiarów;
- **Trwała żywność** – konserwy mięsne, płatki śniadaniowe, zupy w proszku, kasza, żywność liofilizowana;
- **Scyzoryk wielofunkcyjny** – (otwieracz do puszek, nóż itp.);
- **Żel dezynfekujący do rąk**;
- **Koc lub śpiwór** – po jednym na osobę;
- **Przenośne radio** wraz z kompletem zapasowych baterii;
- **Latarka** wraz z kompletem zapasowych baterii lub latarka na dynamo;
- **Podstawowe lekarstwa**;
- **Zapassowe klucze do domu i samochodu**;
- **Peleryna przeciwdeszczowa** – po jednej na osobę;
- **Duże torby plastikowe**;
- **Środki higieny i czystości** (mydło, szampon, szczoteczka i pasta do zębów, damskie środki higieniczne, papier toaletowy);
- **Rękawice gumowe**;
- **Worek lub pojemnik wodoodporny**, do którego będziesz mógł schować pieniądze oraz najważniejsze dokumenty tj. dowód tożsamości, dokumentacja medyczna, dokumenty dotyczące domu i posiadanych gruntów, polisy ubezpieczeniowe, papiery wartościowe.